

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ЦИФРОВОЙ
ПОДПИСЬЮ сведения об ЭЦП:



**АВТНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СРЕДНЕРУССКАЯ АКАДЕМИЯ СОВРЕМЕННОГО ЗНАНИЯ»
АНО ДПО САСЗ**

Принято на заседании
Педагогического Совета Академии
Протокол от 14 апреля 2023



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной общеразвивающей программы для взрослых

**ПОЗНАЙ САМОГО СЕБЯ:
как выжить человеку в современном мире**

Цель: Создать условия для расширения и углубления знаний слушателей о психической деятельности человека, о процессах коммуникации в современном мире, что способствует развитию самосознания и самосовершенствованию личности

Трудоемкость: 120 ч

Сроки обучения: 12 месяцев

Категория слушателей: все желающие

Форма обучения: очно-заочная с применением дистанционных технологий

Документ о квалификации: сертификат

п/п	Наименование тем (разделов)	Общая трудоемкость, час.	Контактная работа		СРС, час.	Форма аттестации
			Лекции	Практич занятия		Зачет
1.	Современный человек как продукт биологической, социальной и культурной эволюции	20	4	2	14	-
2.	Эмоциональный интеллект: как научиться понимать свои и чужие эмоции	20	4	2	14	-
3.	Основы тайм-менеджмента: как все успевать	16	4	2	10	-
4.	Конфликтология и управление конфликтами	16	4	2	10	-
5.	Осознанное родительство: построение здоровых отношений с детьми	16	4	2	10	-
6.	Теория коммуникации: как понять друг друга	16	4	2	10	-
7.	Юридическая природа современной семьи и брака в РФ	16	4	2	10	-
8.	ИТОГО:	120	28	14	78	