

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ЦИФРОВОЙ ПОДПИСЬЮ  
сведения об ЭЦП:

**АВТНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СРЕДНЕРУССКАЯ АКАДЕМИЯ СОВРЕМЕННОГО ЗНАНИЯ»  
АНО ДПО САСЗ**

Принято на заседании  
Педагогического Совета Академии  
Протокол от 22 августа 2022 года



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

*Программы повышения квалификации*

**Здоровьесберегающий педагогический процесс и деятельность инструктора по физической культуре в условиях реализации ФГОС ДО**

**Цель:** повышение квалификации.

**Категория слушателей:** лица с высшим и средним профессиональным образованием, студенты, получающие высшее или среднее профессиональное образование.

**Трудоемкость:** 36,72,144 ч

**Срок обучения:** 1,2,4 недели

**Форма обучения:** заочная с применением дистанционных технологий.

**Документ о квалификации:** удостоверение о повышении квалификации.

**1.1. Трудоемкость: 36 часов.**

№ п/п	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, час.	Контактная работа		СРС, час.	Форма аттестации
			Лекции	Практич. занятия		Зачет
1.	Здоровьесберегающий педагогический процесс и деятельность инструктора по физической культуре в условиях реализации ФГОС ДО	34	4		30	+
	Итоговая аттестация.	2			2	+
	<b>ИТОГО:</b>	36	4		32	

**1.2. Трудоемкость: 72 часа.**

№ п/п	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, час.	Контактная работа		СРС, час.	Формы аттестации
			Лекции	Практич. занятия		Зачет
1.	Здоровьесберегающий педагогический процесс и деятельность инструктора по физической культуре в условиях реализации ФГОС ДО	70	8		62	+
	Итоговая аттестация.	2			2	+
	<b>ИТОГО:</b>	72	8		64	

**1.3. Трудоемкость: 144 часа.**

№ п/п	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, час.	Контактная работа		СРС, час.	Формы аттестации
			Лекции	Практич. занятия		Зачет
1.	Здоровьесберегающий педагогический процесс и деятельность инструктора по физической культуре в условиях реализации ФГОС ДО	142	16		126	+
	Итоговая аттестация.	2			2	+
	<b>ИТОГО:</b>	144	16		128	