



**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СРЕДНЕРУССКАЯ АКАДЕМИЯ СОВРЕМЕННОГО ЗНАНИЯ»
АНО ДПО САСЗ**

Принято на заседании
Педагогического Совета Академии
Протокол от 26 августа 2025 года



УТВЕРЖДЕНО:
приказом ректора
АНО ДПО САСЗ
от 01 сентября 2025 года
№ 1/01-09

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
в автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального
образования «Среднерусская академия современного знания»
АНО ДПО САСЗ**

1.1. Настоящий документ представляет собой часть «Правил внутреннего распорядка участников образовательных отношений» в автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Среднерусская академия современного знания», принятых Конференцией обучающихся и утвержденных ректором академии.

1.2. В Академии используется сквозная организация образовательного процесса, согласно которой учебные занятия проводятся в течение всего календарного года, каникулы – не предусмотрены.

1.3. Календарный график на каждую образовательную программу утверждается приказом ректора Академии ежегодно перед началом нового календарного года.

1.4. Учебные занятия для слушателей очной формы обучения начинаются в 9 часов 00 минут. Для слушателей очно-заочной и заочной формы обучения учебные занятия могут проходить во вторую смену с 13.00 согласно утвержденному расписанию:

По общеразвивающим программам:

1 занятие	09.00-09.40
2 занятие	09.45-10.25
3 занятие	10.30-11.10

4 занятие 11.20 – 12.00

Вторая смена

1 занятие 13.00-13.40

2 занятие 13.45-14.25

3 занятие 14.30-15.10

4 занятие 15.20 – 16.00

По дополнительным профессиональным программам, программам профессионального обучения:

1 занятие 09.00-09.45

2 занятие 09.50-10.35

3 занятие 10.45-11.30

4 занятие 11.35 – 12.20

Вторая смена

1 занятие 13.00-13.45

2 занятие 13.50-14.35

3 занятие 14.45-15.30

4 занятие 15.35 – 16.20

В случае применения дистанционных технологий занятия проводятся согласно утвержденному расписанию вебинаров или лекций, проводимых с помощью Интернет-технологий.

1.5. Для всех слушателей очной формы обучения устанавливается пятидневная учебная неделя. Для слушателей очно-заочной формы обучения – трехдневная учебная неделя. График занятий устанавливается гибким.

1.6. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28

1.7. Учебный год в АНО ДПО САСЗ традиционно начинается с первого рабочего дня января и заканчивается согласно учебному плану по конкретной образовательной программе, форме обучения.

1.8. Максимальный объем учебной нагрузки обучающихся по программам дополнительного образования при очной форме обучения составляет не более 54 часа в неделю, при очно-заочной – не более 20 часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной деятельности.

1.9. Продолжительность занятий по программам дополнительного профессионального образования, программам профессионального обучения составляет 45 минут. Продолжительность перемены между занятиями - 10 минут. Занятия могут быть сгруппированы в пары с 5-минутным перерывом между ними. Перерыв между учебными занятиями (парами) составляет не менее десяти минут. Один раз в день предусмотрен 30-минутный перерыв для приема горячей пищи.